

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 2 «ВИШЕНКА»**

«УТВЕРЖДЕНО»
Приказом заведующего
от 24.08.2016 года № 125-од

**РЕЖИМ РАБОТЫ ДОУ
на 2016-2017 учебный год**

с. Непецино, 2016

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
10,5-часовое пребывание детей
Группа раннего возраста (1,6 – 3 года) «Малышок»

1	Прием детей	7:00 – 8:10
2	Утренняя гимнастика	8:10 – 8:15
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:15 – 8:35
4	Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8:35 – 9:00
5	ООД по подгруппам 1 занятие	9:00 – 9:08 (1 подгруппа) 9:10 – 9:18 (2 подгруппа)
6	Второй завтрак	9:20
7	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры	9:30 – 11:40
8	Воспитание КГН. Подготовка к обеду. Обед	11:40 – 12:40
9	Подготовка ко сну. Дневной сон	12:40 – 15:00
10	Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:15
11	Полдник	15:15 – 15:30
12	Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность	15:30 – 15:50
13	ООД по подгруппам 2 занятие (по подгруппам)	15:50 – 16:00 (1 подгруппа) 16:00 – 16:10 (2 подгруппа)
14	Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой	16:10 – 17:30

РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)
10,5-часовое пребывание детей
Группа раннего возраста (1,6 – 3 года) «Малышок»

1	Прием детей на улице. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:35
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:35 – 9:00
3	Подготовка к прогулке	9:00 – 9:20
4	Прогулка В период летних каникул учебных занятий нет. Проводятся подвижные игры, праздники, экскурсии по территории детского сада, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой.	9:20 – 11:20
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:20 – 11:30
6	Подготовка к обеду. Обед	11:30 – 12:30
7	Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30 – 15:00
8	Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:20
9	Полдник	15:20 – 15:50
10	Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность	15:50 – 16:10
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой	16:10 – 17:30

Рекомендации для родителей:

Подъем, утренний туалет	06:30-07:30
Прогулка, возвращение домой	17:00-18:00
Подготовка к ужину, ужин	18:00-18:40
Спокойные игры	18:40-20:00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20:00-20:30
Ночной сон	20:30-06:30

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

10,5-часовое пребывание детей

Разновозрастная группа детей младшего дошкольного возраста (3-5 лет) «Капельки»

1	Прием и осмотр детей	7:00 – 8:10	
2	Утренняя гимнастика	8:10 – 8:20	
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:20 – 8:55	
4	Подготовка к занятиям	8:55 – 9:00	
5	ООД:	2-младшая	средняя
	1 занятие	9:00 – 9:15	9:00 – 9:20
	перерыв	15 минут	10 минут
	2 занятие	9:30 – 9:45	9:30 – 9:50
	перерыв	15 минут	10 минут
6	Второй завтрак	9:50	
7	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:00- 12:10	
8	Воспитание КГН. Подготовка к обеду. Обед	12:10 – 12:50	
9	Подготовка ко сну. Дневной сон	12:50 – 15:00	
10	Подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:20	
11	Полдник	15:20 – 15:35	
12	Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Организованная образовательная деятельность.	15:35 – 16:15	
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	16:15 – 17:30	

РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)

10,5-часовое пребывание детей

Разновозрастная группа детей младшего дошкольного возраста (3-5 лет) «Капельки»

1	Прием и осмотр детей на улице. Игры. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:35	
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:35 – 9:00	
3	Подготовка к прогулке	9:00 – 9:10	
4	Прогулка. В период летних каникул учебных занятий нет. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой.	9:10 – 11:50	
5	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН	11:50 – 12:00	
6	Подготовка к обеду. Обед	12:00 – 13:00	
7	Подготовка ко сну. Дневной сон	13:00 – 15:00	
8	Подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:20	
9	Полдник	15:20 – 15:50	
10	Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность	15:50 – 16:10	
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	16:10 – 17:30	

Рекомендации для родителей:

Подъем, утренний туалет	06:30-07:30
Прогулка, возвращение домой	17:00-18:10
Подготовка к ужину, ужин	18:10-18:50
Спокойные игры	18:50-20:10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20:10-20:40
Ночной сон	20:40-06:30

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
10,5-часовое пребывание детей

Разновозрастная группа детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) «Дошколята»

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство	7:00 – 8:25	
2	Утренняя гимнастика	8:25 – 8:35	
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:35 – 8:55	
4	Подготовка к занятиям	8:55 – 9:00	
5	ООД:	Старшая	Подготовительная
	1 занятие	9:00 – 9:25	9:00 – 9:30
	перерыв	15 минут	10 минут
	2 занятие	9:40 – 10:05	9:40 – 10:10
	перерыв	15 минут	10 минут
	3 занятие	10:20 – 10:45	10:20 – 10:50
6	Второй завтрак	10:10	
7	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10:50 – 12:20	
8	Воспитание КГН. Подготовка к обеду. Обед	12:20 – 13:00	
9	Подготовка ко сну. Сон	13:00 – 15:00	
10	Подъем, воздушные процедуры	15:00 – 15:25	
11	Полдник	15:25 – 15:40	
12	Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Организованная образовательная деятельность (старшая группа)	15:40 – 16:20	
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Уход детей домой	16:20 – 17:30	

РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)

10,5-часовое пребывание детей

Разновозрастная группа детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) «Дошколята»

1	Прием и осмотр детей на улице. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:35
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:35 – 9:00
3	Подготовка к прогулке	9:00 – 9:10
4	Прогулка. В период летних каникул учебных занятий нет. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.)	9:10 – 12:00
5	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12:00 – 12:10
6	Подготовка к обеду. Обед	12:10 – 13:10
7	Подготовка ко сну. Сон	13:10 – 15:00
8	Подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:20
9	Полдник	15:20 – 15:50
10	Чтение художественной литературы. Свободная деятельность. Развлечения, театрализованная деятельность, досуги	15:50 – 16:10
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	16:10 – 17:30

Рекомендации для родителей:

Подъем, утренний туалет	06:30-07:30
Прогулка, возвращение домой	17:00-18:20
Подготовка к ужину, ужин	18:20-19:00
Спокойные игры	19:00-20:20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20:20-20:45
Ночной сон	20:45-06:30

РЕЖИМ РАБОТЫ ДОУ (холодный период)

1	Прием и осмотр детей	7:00 – 8:25
2	Утренняя гимнастика	8:10 – 8:35
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:15 – 8:55
4	Подготовка к занятиям	8:35 – 9:00
5	Организованная образовательная деятельность (ООД)	9:00 – 10:50
6	Второй завтрак	9:20 – 10:10
7	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9:30 – 12:20
8	Подготовка к обеду. Обед	11:40 – 13:00
9	Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
10	Подъем, воздушные процедуры	15:00 – 15:25
11	Полдник	15:15 – 15:40
12	Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Организованная образовательная деятельность	15:30 – 16:20
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Уход детей домой	16:10 – 17:30

РЕЖИМ РАБОТЫ ДОУ (тёплый период)

1	Прием и осмотр детей на улице. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:35
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:35 – 9:00
3	Подготовка к прогулке	9:00 – 9:20
4	Прогулка. В период летних каникул учебных занятий нет. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.)	9:10 – 12:00
5	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	11:20 – 12:10
6	Подготовка к обеду. Обед	11:30 – 13:10
7	Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
8	Подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:20
9	Полдник	15:20 – 15:50
10	Свободная деятельность. Развлечения, театрализованная деятельность, досуги. Чтение художественной литературы.	15:50 – 16:10
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	16:10 – 17:30

Рекомендации для родителей:

Подъем, утренний туалет	06:30-07:30
Прогулка, возвращение домой	17:00-18:20
Подготовка к ужину, ужин	18:00-19:00
Спокойные игры	18:40-20:20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20:00-20:45
Ночной сон	20:30-06:30